



**“A veces,  
simplemente no  
sé qué decirles a  
mis hijos sobre la  
seguridad”.**

- Padre de Weymouth, Massachusetts

## acerca de children's trust

Children's Trust es la organización líder de apoyo a las familias de Massachusetts.

Fortalecemos a nuestro estado subsidiando y dirigiendo programas de apoyo a padres para ayudarles a criar hijos saludables física y emocionalmente.

Con el apoyo de Children's Trust, los niños de Massachusetts crecen en familias y comunidades protectoras, sanos y listos para el éxito.

### nuestros programas

- Healthy Families (Familias Saludables) de Massachusetts
- Centros familiares
- Programas educativos y de apoyo a la crianza de hijos
- Prevención del abuso sexual infantil
- Centro de capacitación y apoyo a la familia
- Iniciativa para padres
- OneToughJob.org



strengthening families

[childrenstrustma.org](http://childrenstrustma.org)  
[onetoughjob.org](http://onetoughjob.org)



# 10 maneras

de velar por  
la seguridad  
de sus hijos



strengthening families

# 10 maneras

## de velar por la seguridad de sus hijos

Este folleto ofrece consejos básicos de seguridad infantil a padres y personas que cuidan a niños. Hable con sus hijos de esto lo más temprano posible, de la misma manera que les enseña a cruzar la calle o a estar seguros en el agua.

### 1 mantenga la calma y la tranquilidad

Los niños deben aprender a ser cautelosos y a estar alertas y preparados, no temerosos. Estarán menos aprensivos si tienen las habilidades, la información y la confianza necesarias para actuar por cuenta propia.

### 2 deles permiso para decir que "no" e informar

Explíqueles que hay diferentes tipos de secretos. Algunos se pueden guardar y otros no. Dígales que si les piden que guarden un secreto especial relacionado con tocar, deben decir "No, lo voy a informar". Y que tienen todo el derecho de decir que "no", incluso a alguien que los amenaza o que ellos conocen. Cuando alguien lastima a un niño, suele ser un conocido, no una persona extraña.

### 3 ayude a sus niños a identificar a adultos de confianza

Hable abiertamente sobre las personas a las que pueden acudir en una emergencia. Dé ejemplos específicos, por ejemplo, el cajero de un centro comercial, una madre con hijos o un maestro.

### 4 establezca límites con el cuerpo

Enséñeles a sus hijos a protegerse estableciendo límites con el cuerpo. Explíqueles que las partes íntimas son las que cubre un traje de baño y que nadie debería tocárselas. Si alguien los hace sentir incómodos o los confunde, deben decir que "no" y luego contárselo a un adulto de confianza.

### 5 explique la importancia de estar acompañados

Los niños deben aprender que es más seguro estar con un amigo o adulto de confianza que a solas.

### 6 enséñeles a sus hijos a pedir permiso primero

Dígales que antes de cambiar sus planes o ir a cualquier sitio, incluso con una persona conocida, deben consultarlo con un adulto de confianza.

### 7 enséñeles a sus hijos la información telefónica básica

Deben saber su número de teléfono móvil y que pueden llamar al "911" para pedir ayuda.

### 8 practique con sus niños

Así como los niños no aprenden a andar en bicicleta hablando, tampoco aprenden técnicas de seguridad sin práctica. Aprenden haciendo. Necesitan practicar juegos de rol para entender qué se siente al decir que "no" en situaciones difíciles.

- Juegue al "¿Qué pasaría si..." y ayude al niño a pensar en cómo respondería a diferentes situaciones. Elija situaciones de la vida real, por ejemplo, responderle a un extraño al caminar a la escuela, separarse de usted en una tienda concurrida o jugar en el patio. "¿Qué pasaría si la niñera...?" o "¿Qué pasaría si el autobús escolar no llega a tiempo...?"
- Haga que practiquen qué dirían y harían si se sienten amenazados. Por ejemplo, deben aprender a gritar en voz alta, "Esta persona me está tratando de raptar. ¡Socorro!"
- Enséñeles a mantenerse a un brazo de distancia cuando alguien se les acerque.
- Haga que practiquen ignorar a desconocidos que les pidan indicaciones y a alejarse de ellos.



### 9 repase y practique a menudo

Los niños necesitan repasar con frecuencia las reglas de seguridad. La investigación muestra que esto debe enseñarse de cinco a diez veces al año. Repáselo cuando viajen en coche y en otros momentos compartidos.

### 10 insista en que la escuela tenga un programa de prevención de la agresión infantil

Los programas escolares dan a los niños oportunidades estructuradas para practicar ciertas habilidades, e información adicional a los padres. Asegúrese de que la escuela de su niño ofrezca uno. Para obtener más información, comuníquese con Children's Trust.

**Children's Trust ayuda a que el trabajo más difícil sea un poco más fácil ofreciendo programas educativos y de apoyo para padres en todo Massachusetts.**

**Para obtener más información sobre programas cerca de usted, visite [childrenstrustma.org](http://childrenstrustma.org) o nuestro sitio web [onetoughjob.org](http://onetoughjob.org).**